



Alexianer

Die Dachgesellschaft der
Alexianer-Einrichtungen

BEGEGNUNG

In Zeiten wie diesen

„Der Mensch wird am Du zum Ich“, formulierte der Religionsphilosoph Martin Buber. Das bedeutet, dass ein Mensch in der Begegnung mit einem anderen Menschen sich selbst spürt. Ohne dieses „Du“ gibt es kein „Ich“. Erst im Dialog wird der Mensch zum „Ich“. Somit ist für Buber das ganze Leben Begegnung. Ein anderes Wort für Begegnung könnte Achtsamkeit sein. Denn Achtsamkeit bezeichnet die vorurteilsfreie Wahrnehmung dessen was ist. Mit Hilfe der Wahrnehmung können Gefühle und Situationen erkannt werden. Dies trägt zur persönlichen Weiterentwicklung bei. In der jetzigen Corona-Situation findet auch Begegnung statt. Vielleicht ein wenig anders oder schwieriger als wir es gewohnt sind. Das muss nicht nur schlecht sein. Gerade weil Begegnung zurzeit eine Herausforderung ist, kann das „Ich“ an der Situation wachsen und sich weiter entwickeln. #duundich

Horizonte



Michael
Behrend
Begegnung

Julia Rickert | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität
ALEXIANER GMBH | Alexianerweg 9 | 48163 Münster

T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | julia.rickert@alexianer.de
www.stiftung-alexianerbrueder.de | www.alexianerkloster.de | www.alexianer.de